

Goed zuinig



10 TIPS
OVER ENERGIE
BESPAREN

ROCHDALE

Goed zuinig

Goed voor de portemonnee en goed voor de planeet.
Als je zuinig bent met energie, bespaar je op je
woonlasten. Tegelijk bespaar je op grondstoffen en
op de uitstoot van broeikasgas. Goed zuinig dus.





1 Ideale temperatuur

Niet te koud en niet te warm



19°C

18°C

tip Zet de
thermostaat
een graad
lager. Bespaar
€ 80,- per jaar





2 Warmte vasthouden

Hou tocht buiten en
warmte binnen

- 1 Hang geen gordijn
voor de radiator
- 2 Plak folie achter de radiator
en gebruik tochtstrips bij
ramen en deuren



1

tip Haal
folie en
tochtstrips bij
de bouwmarkt
Bespaar € 60,-
per jaar

2





3 Bespaar met licht

Gebruik energiezuinige lampen



Doe lampen uit als je weggaat



tip Vervang gloeilampen door LED. Bespaar € 70,- per jaar



NIEUW APPARAAT NODIG? LET OP HET VERBRUIK!



4 Was zuiniger

Kleding wordt ook schoon
en gaat langer mee



tip Was
kleding
op lagere
temperatuur
Bespaar € 30,-
per jaar



5 Was drogen

Laat de droger uit





tip Laat de was maar waaien

**(AF)WAS
MET EEN VOLLE
MACHINE, DAT
SCHEELT**



6 Afwassen

Alleen vol is de afwasmachine zuiniger dan met de hand



GOED
VENTILEREN
SCHELT OOK
STOOKKOSTEN



7 Slim koken

Hou de warmte in de pan



tip Gebruik
de deksels
als het kan





8 Goed koelen

Verwijder stof van de achterkant van de koelkast



Ontdooi de vriezer regelmatig



tip Geef aandacht aan je koelkast zodat hij goed kan koelen



 **9** **Korter douchen**

Maximaal vijf minuten douchen



tip Draai de kraan dicht en bespaar € 72,- per jaar



Laat de kraan niet lopen terwijl je iets anders doet.



10 Laat ze uit!

Standby kost ook energie

tip Zet ze
allemaal echt
uit! Bespaar
€ 90,- per jaar



SLAPEND
SPAREN, ZET
JE APPARATEN
UIT!

ROCHDALE

rochdale.nl | 020 215 00 00 | info@rochdale.nl

