

Gesprekskaarten.

Minder vierkante meters.



Meer rust in uw hoofd.

ROCHDALE
woningstichting

Gesprekskaarten.

Instructie bij de gesprekskaarten.

De gesprekskaarten helpen u om na te denken over uw woonsituatie. Wat vindt u belangrijk? Wat past bij u – nu en straks? U kunt de kaarten alleen gebruiken, samen met een partner of familielid, of in een gesprek met Rochdale of de gemeente.

Zo werkt het:

- 1 **Kies een kaart die u aanspreekt.** Of pak er willekeurig één van de stapel.
- 2 **Lees de vraag of de stelling.** Denk er rustig over na, of bespreek het met iemand die u vertrouwt. Lees ook de extra toelichting.
- 3 **U hoeft niet direct antwoord te geven.** Het gaat erom dat u stilstaat bij wat u zelf wilt. Er is geen goed of fout.

Toelichting: we hebben 2 sets met de thema's 'Mijn thuis' en 'Mijn buurt'. Bij elke set hebben we zowel vragen als stellingen. Op elke kaart staat ook een toelichting om u op gang te helpen.



Mijn thuis

Welke kamers gebruikt u nog? Zijn er ruimtes die vooral leeg staan?

Heeft u nog behoefte aan deze kamers?



Mijn thuis

Wat zou u missen als u hier weggaat? En wat juist niet?

Denk bijvoorbeeld aan uw omgeving, klusjes, ruimtes en groen.





Mijn thuis

Wat vindt u prettig aan uw woning? En wat vindt u minder fijn?

Denk bijvoorbeeld aan koken, schoonmaken en het onderhouden van de tuin.



Mijn thuis

Stelling:

Verhuizen lijkt me zwaar, omdat ik al mijn spullen dan moet opruimen.

Eens of oneens?



Mijn thuis

Stelling:

Ik heb ruimte over en wil daar graag vanaf.

Eens of oneens?



Mijn thuis

Stelling:

Ik denk wel eens na over wat ik zou doen als ik plotseling niet meer thuis kan wonen.

Eens of oneens?





Mijn thuis

Stelling:

Een nieuwe woning zie ik als een nieuwe start.

Eens of oneens?



Mijn buurt

Hoe zijn de voorzieningen in uw buurt?

Kunt u gezondheidszorg makkelijk bereiken?
En kunt u makkelijk bij de supermarkt of de drogist komen, ook als er iets gebeurt en u minder mobiel bent?



Mijn buurt

Wat betekent deze buurt voor u? Voelt u zich er thuis?

Kunt u terecht bij uw burens?
Voelt u zich fijn en veilig?



Mijn buurt

Hoe is uw sociale netwerk om u heen?

Heeft u iemand om mee te praten als het even lastig is? Of wie u om een klusje kunt vragen?





Mijn buurt

Stelling:

**Ik twijfel soms of ik
genoeg mensen in de
buurt heb die voor
mij kunnen zorgen.**

Waar of niet waar?



Mijn buurt

Stelling:

**Ik vind het spannend
of ik me thuis ga
voelen in een
nieuwe buurt.**

Waar of niet waar?



Mijn buurt

Stelling:

**Ik doe liever alles
alleen dan dat ik hulp
vraag aan de mensen
om me heen.**

Waar of niet waar?



ROCHDALE
woningstichting