



# Tips over ventileren en verwarmen.



**ROCHDALE**  
woningstichting

# Schone lucht in huis.

Weg met vochtige lucht in huis! Vochtige lucht is niet goed voor uw gezondheid en vergroot de kans op schimmel. Het is daarom belangrijk om uw huis goed te ventileren en verwarmen. Zo zorgt u voor schone, frisse lucht in huis. Deze tips helpen u hierbij.

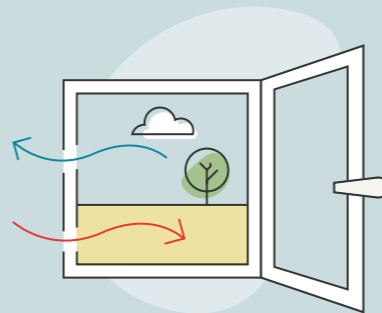


This booklet contains information about dealing with moisture and mold in your home. Would you like to read this booklet in English? Then [scan this QR code](#).

## Zet altijd een raam open

- ✓ Tijdens het koken en afwassen
- ✓ Na het douchen
- ✓ Als er veel mensen in huis zijn
- ✓ Als u de was binnenshuis droogt

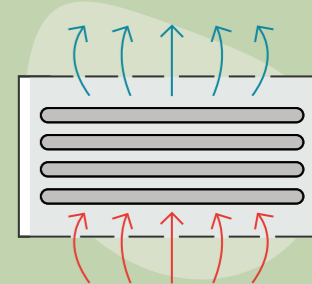
Wist u dat u door frisse lucht in huis langer gezond blijft?



## Laat ventilatieroosters altijd open

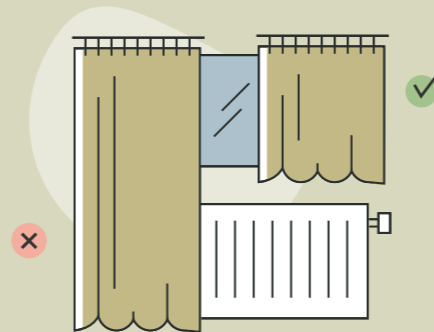
Ventileer **24 uur per dag, 7 dagen per week**. Zo zorgt u steeds voor frisse lucht. Controleer ook regelmatig of de ventilatieroosters schoon zijn.

Wist u dat ventileren óók in de winter heel belangrijk is?



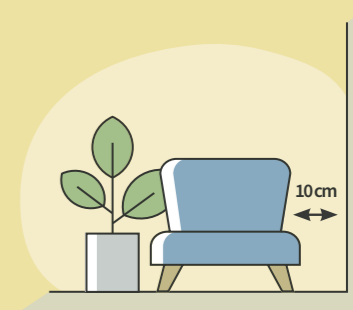
## Laat de verwarming vrij

Houd de **radiator vrij**, zodat de warmte zich goed kan verspreiden. Anders blijft vochtige lucht vooral in de hoeken van de ruimte zitten.



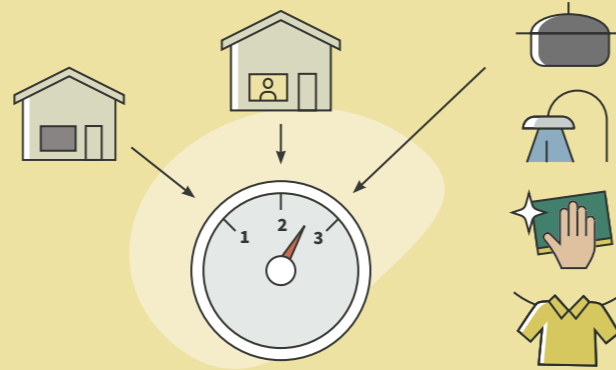
## Zet meubels niet te dicht bij de muur

Zet meubels **minimaal 10 cm** van de muur, zodat warme lucht zich verplaatst.



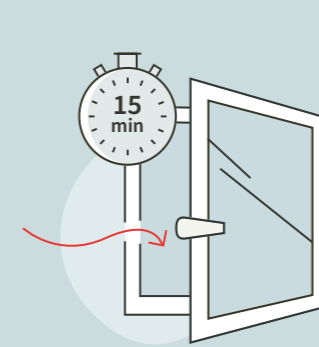
## Mechanische ventilatie

Heeft u mechanische ventilatie? Zet 'm dan op de **laagste stand** als u niet thuis bent, op de **middelste stand** als u wel thuis bent en op de **hoogste stand** tijdens het koken, douchen, afwassen en de was drogen.

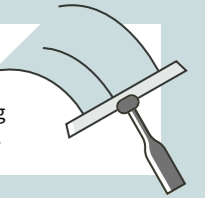


## Vochtige lucht de badkamer uit

Gebruik tijdens en na het douchen **mechanische ventilatie**. Heeft u geen mechanische ventilatie? Zet dan na het douchen het raam op een kier open. Heeft u geen raam in de badkamer? Zet dan de deur open. Ventileer op z'n minst **15 minuten**.



✓ Maak muren en vloer van de badkamer droog na het douchen.

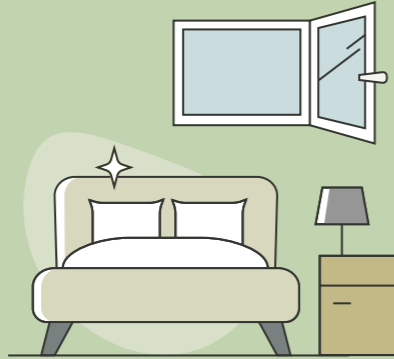


✓ **Extra tip!** Verwarm de badkamer op minstens 18 graden. Warme lucht neemt meer vocht op dan koude lucht, waardoor de badkamer sneller droogt.



## Ventileer slaapkamers

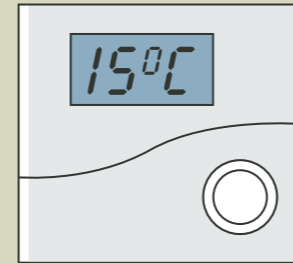
Huisstofmijt houdt van vocht en warmte. Zet daarom als het kan een **raam op een kier** tijdens het slapen. Zet 's ochtends het slaapkamerraam minstens 15 minuten open. Ook in de winter voordat u de verwarming aanzet.



## Thermostaat niet te laag

Zet de thermostaat nooit lager dan **15 graden**: in een koud huis verdampt vocht niet goed. Ook kost het meer energie (én dus meer geld) om vochtige lucht op te warmen. Ventilatie is dus heel belangrijk!

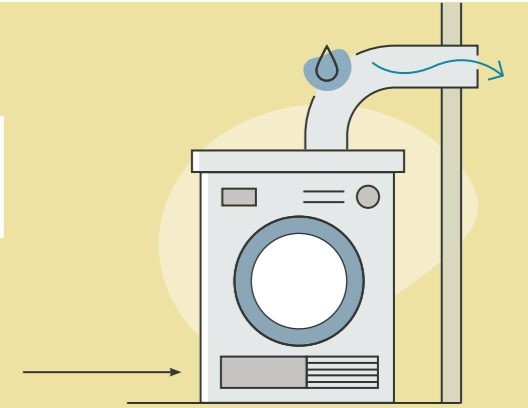
Wist u dat het in een vochtige ruimte kouder aanvoelt dan dat het echt is?



## Afvoer van de wasdroger

Heeft u een wasdroger? Zorg er als het kan voor dat deze de vochtige lucht **rechtstreeks** naar buiten afvoert.

✓ Kan dat niet? Kies dan voor een condensdroger of zet een raam open.





# Heeft u last van schimmel?


Verwijder schimmel zo snel mogelijk. Dat kan eenvoudig met soda of azijn. Het is daarna belangrijk dat u deze tips blijft volgen.

Blijft u problemen houden met schimmel of vocht in huis? Vraag ons dan snel om hulp. Maak een afspraak op [www.rochdale.nl/reparatie](http://www.rochdale.nl/reparatie) of neem contact met ons op. Eén van onze servicemonteurs komt bij u thuis om u verder te helpen.

## Zo bereikt u ons:

 Mijn Rochdale

 020 215 00 00

 [www.rochdale.nl/contact](http://www.rochdale.nl/contact)

Rochdale  
geeft  
thuis



**ROCHDALE**  
woningstichting

[www.rochdale.nl](http://www.rochdale.nl)  
020 215 00 00