



Huurdersinformatie
Legionella

Legionella is een bacterie in grond- en leidingwater waar u ziek van kunt worden. De ziekte kent een lichte en een zware variant. De lichte vorm van de infectie is de legionella-griep (ook wel Pontiac-fever genoemd). De zware vorm, de veteranenziekte, lijkt op een ernstige longontsteking.

Inhoud

Veteranenziekte te lijf	2
Voorkomen is beter dan genezen!	3
Douche en kraan	4
Plantenspuit	4
Meer weten?	4

Drinken van besmet water is niet gevaarlijk.



Veteranenziekte te lijf

U kunt ziek worden als u druppels waternevel inademt die besmet zijn met legionellabacteriën. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren onder de douche.

Jaarlijks raken veel mensen besmet met de legionellabacterie. De meesten merken hier niets van. De lichte variant lijkt op een griep. Een klein aantal wordt ernstig ziek. De zware variant, de veteranenziekte, heeft ernstige hoofdpijn, spierpijn, longontsteking, hoge koorts en soms braken en diarree tot gevolg.



Mensen met een slechte weerstand (ouderen, zware rokers, chronisch zieken) kunnen aan de ernstige vorm van de ziekte overlijden. Veteranenziekte is te behandelen met antibiotica.

Hoe eerder de verschijnselen worden herkend, hoe effectiever de behandeling.

Voorkomen is beter dan genezen!

Het is natuurlijk altijd beter om te voorkomen dat u de ziekte oploopt. In deze folder staat wat u daarvoor kunt doen.

De legionellabacterie groeit vooral in stilstaand water in waterleidingen bij een temperatuur tussen 25 en 55°C. Het is dus belangrijk te zorgen dat dit water constant kouder dan twintig of warmer dan zestig graden is. In complexen met een collectieve verwarmingsinstallatie zorgt Rochdale dat het water op de juiste temperatuur is.

Huurders met een eigen cv-installatie moeten zelf zorgen dat de warmwaterthermostaat van de installatie nooit onder de 60 graden staat.

Bij twijfel belt u het onderhoudsbedrijf. Het telefoonnummer staat op de sticker op uw ketel.

Douche en (buiten)kraan

Legionella is vooral gevaarlijk bij het inademen van de besmette waternevel. Spoel na afwezigheid van een week of langer daarom uw douche door. Leg de douchekop in een emmer

Spoel uw douche door als u een week of langer weg bent geweest.



Controle

Wijzigingen in de waterleidinginstallatie van bad of douche mogen alleen uitgevoerd worden door een erkend vakman.

met koud water en spoel zeker twee minuten met warm- én koud water. Ook kranen kunt u het best enkele minuten laten lopen.

Zelfs de buitenkraan kan een risico vormen. Spoel deze en eventuele ondergrondse leidingen in uw tuin door voordat u de tuin sproeit.

Plantenspuit

Bij warm weer, maar ook in de winter als de verwarming flink wordt opgestookt, kan in het stilstaande water van de plantenspuit legionellabacteriën groeien. Als u vervolgens de planten gaat besproeien, is er kans op besmetting. Leegt u daarom altijd de plantenspuit na gebruik en vul hem als u hem opnieuw wilt gebruiken met vers water uit de kraan. Dan loopt u geen enkel risico.

Meer weten?

Als u meer wilt weten, kijk dan op: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/legionella

Woningstichting Rochdale
Bos en Lommerplein 303
1055 RW Amsterdam

Postbus 56659
1040 AR Amsterdam

Telefoon 020 215 00 00
E-mail info@rochdale.nl

rochdale.nl



oktober 2014